

免疫力アップ/幸せホルモン上昇/
ストレス軽減/コミュニケーション力アップ/認知症予防など
良いこといっぱい!

笑う門には “健康”来たる!



創始者Dr. カタリアによる
記念講演

創始者と笑いヨガドクターズ
スペシャルトーク



枝廣 篤昌先生(精神科医)
一般財団法人新居浜精神衛生研究所
附属豊岡台病院院長、日本笑い学会
四国支部代表。



中瀬勝則先生(内科医)
中瀬医院院長、徳島市医師会
常任理事。日本笑い学会講師。



ラフターヨガ(笑いヨガ)30周年記念講演 「笑いが未来を変える」

とき

令和7年10月19日(日)

13:30-16:40 (受付12:45より)

ところ

広島県民文化センター 多目的ホール

広島市中区大手町一丁目5-3

入場料

3,500円(当日券4,000円)

※保護者同伴小学生以下無料

お申し込み
フォーム→



主催: マダン・カタリア夫妻来日記念広島講演実行委員会/共催: 広島笑いヨガ研究会/後援: 広島県、広島市、広島県教育委員会

お問合せ先: さとう(090-9468-8344) いぐち(090-1180-8128)